

Revue systématique de la littérature concernant les sorties précoces en maternité : « Mode d'alimentation et perte de poids »

Intervenante :



Date : jeudi 16 juillet 2026



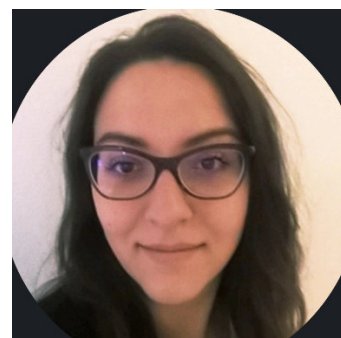
Lieu : Visioconférence



Titre : Revue systématique de la littérature concernant les sorties précoces en maternité : « mode d'alimentation et perte de poids »



Adresse email :
Emilie.HerveAndre@chu-angers.fr



Emilie HERVE-ANDRE

MCF en Maïeutique,
Et école de sage-femme

RÉSUMÉ

La mise en place de l'alimentation dès les premières heures de vie est un élément clé de l'adaptation extra-utérine. Que ce soit par l'allaitement maternel ou l'alimentation au lait premier âge, les premiers jours sont caractérisés par une perte de poids physiologique, qui ne devrait pas dépasser 10 % du poids de naissance. De nombreuses femmes expriment le souhait de rentrer chez elles plus tôt que la date de sortie standard recommandée par l'Agence nationale de santé publique. Une revue de l'état des connaissances a été réalisée afin de déterminer si le mode d'alimentation influence la perte de poids néonatale ou le risque de réadmission chez les nourrissons sortis prématurément. L'analyse a montré que les sorties précoces et très précoces augmentent le risque de réadmission pour des difficultés d'alimentation et/ou une déshydratation. La sortie précoce ne semble pas affecter le démarrage ni la durée à long terme de l'allaitement maternel. Cette revue a mis en évidence les facteurs favorisant la réussite de l'allaitement maternel ainsi que les facteurs de risque de difficultés d'allaitement, guidant ainsi les professionnels de santé qui pourraient hésiter à proposer une sortie précoce aux femmes qui allaitent. De plus, les courbes de poids en fonction du mode d'accouchement et de la méthode d'alimentation identifiées dans la littérature peuvent être utilisées systématiquement pour améliorer le suivi de tous les nouveau-nés, quel que soit leur mode d'alimentation. À la lumière des différents éléments présentés dans ce chapitre concernant l'alimentation néonatale et la perte de poids, il apparaît crucial de développer une prise en charge coordonnée entre les professionnels de santé.